



Student Creativity
Chinese Language



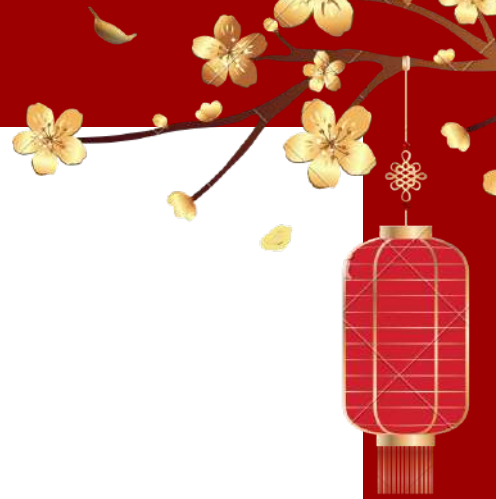


我

我叫天胜，二〇一四年十二月二十五号出生，今年六岁了。我是小学生，上一年级。
我是印尼人，住在雅加达。

我家有四口人：有爸爸、妈妈、哥哥和我。我家的电话号码是一三二六六八四五。

Angelo Bikic (陈天胜)
一年级中文高级班
Grade 1 Mandarin Advanced



我的家

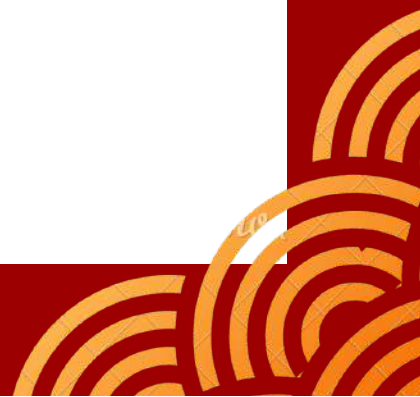
我的家有五口人。我家有爸爸、妈妈、哥哥、姐姐和我。我家住在Citra 2 Extension路七号。我家的电话号码是〇八一八八五九〇九。



我家有餐厅、客厅、厨房、书房、厕所、浴室和花园，还有卧室。我的卧室不大。我的卧室里有床和衣柜，还有床头柜。我的卧室里没有沙发，也没有电脑和电视机。



Josh Kristof Yoncer (黄荣恩)
二年级中文高级班
Grade 2 Mandarin Advanced



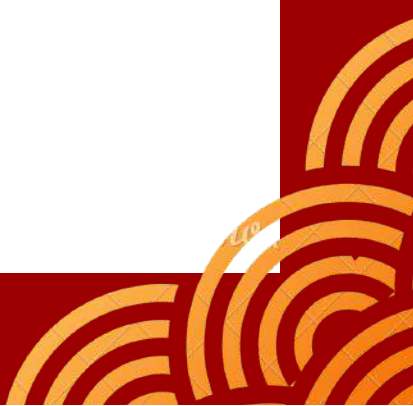


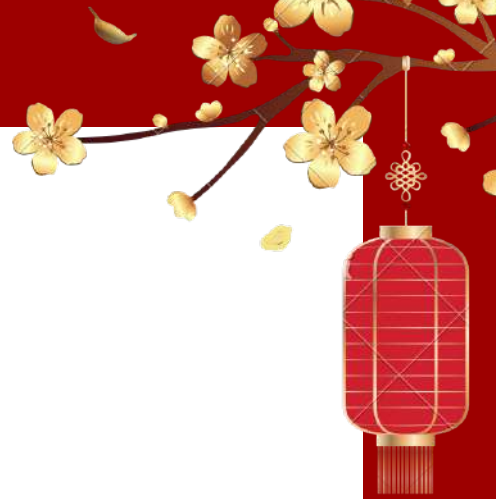
我的家



我叫陞祐。我八岁，上二年级了。我家有四口人：爸爸、妈妈、哥哥和我。
我的家很大，里面有三间卧室、一间厨房、一间客厅和三间浴室。我的房间不大。房间里有床、书桌和椅子，还有衣柜、书架和沙发。书桌上有一台灰色的电脑，一盏白色的台灯、一本黄色的本子和一本蓝色的日记本。我的房间里有一个黑色的书包。书包里有文具盒、书和本子。
我喜欢我的家。

Seungu Park (陞祐)
二年级中文标准班
Grade 2 Mandarin Standard





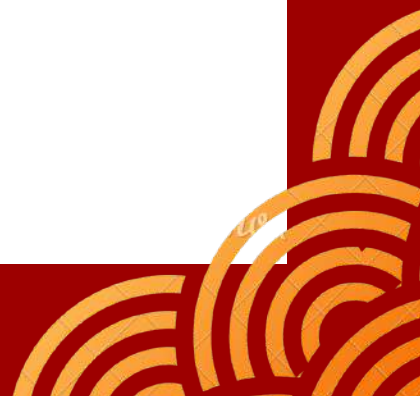
我的一天

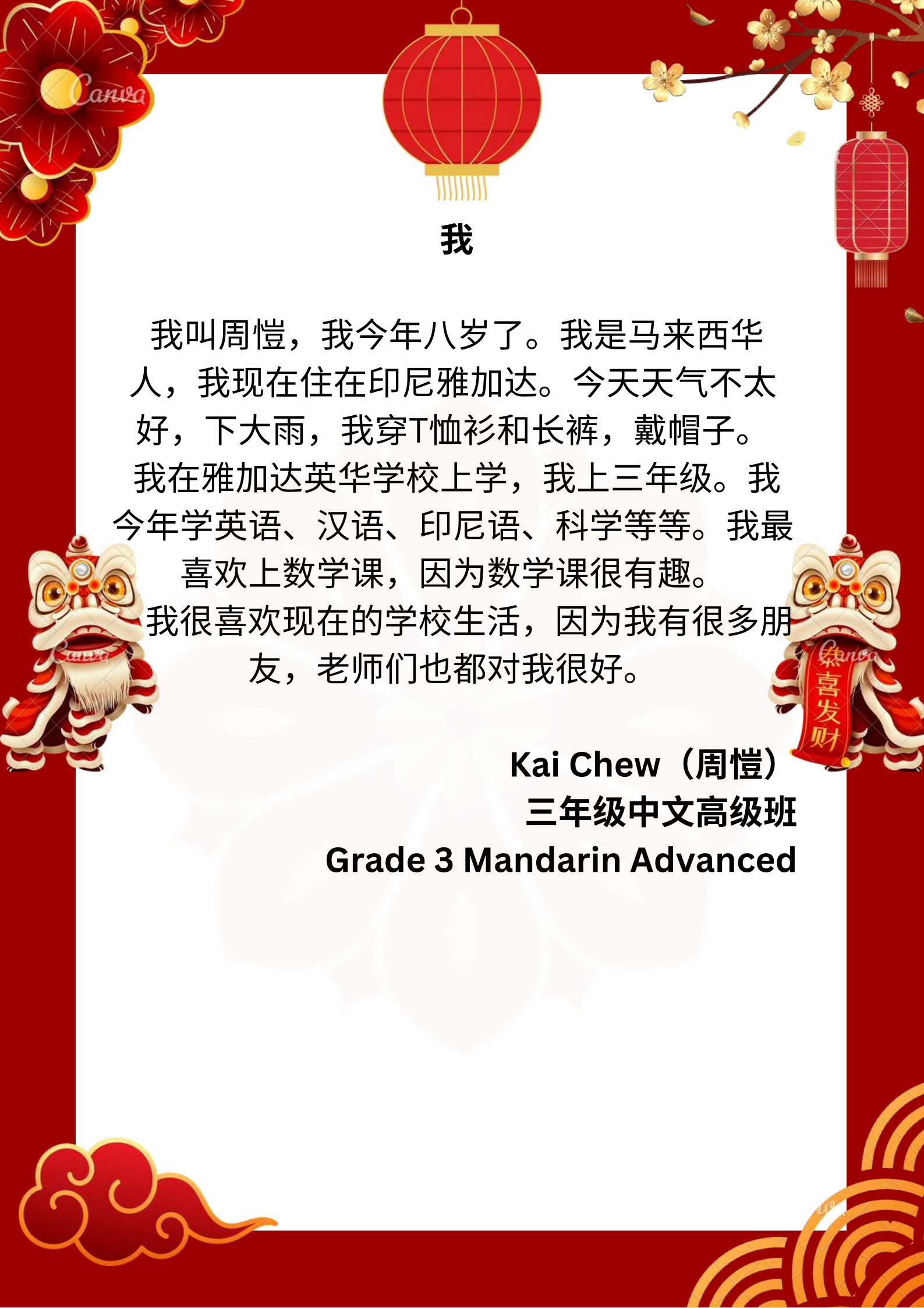
我叫徐宏明。我今年八岁，是印尼人。我在雅加达英华学校上三年级了。

我每天一般早上六点起床，六点半吃早饭。我早饭常常吃麦片、面包或鸡蛋，喝牛奶和水。我每天六点三刻坐车上学。在学校，我一般中午十二点吃午饭。我午饭常常吃妈妈做的米饭和炒菜，喝红米汤。我下午两点一刻放学回家。放学回家后，我一般洗澡、做作业。我们家一般晚上七点吃晚饭。我们晚饭吃炒面或炒菜和米饭，喝水。我每天晚上九点半睡觉。



Auric Wid Buslim (徐宏明)
三年级中文标准班
Grade 3 Mandarin Standard

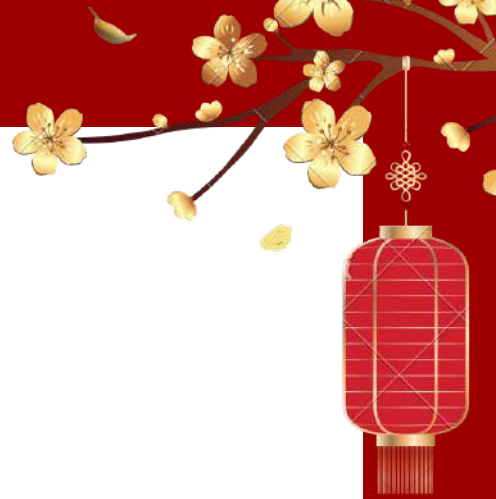




我

我叫周愷，我今年八岁了。我是马来西华人，我现在住在印尼雅加达。今天天气不太好，下大雨，我穿T恤衫和长裤，戴帽子。我在雅加达英华学校上学，我上三年级。我今年学英语、汉语、印尼语、科学等等。我最喜欢上数学课，因为数学课很有趣。我很喜欢现在的学校生活，因为我有很多朋友，老师们也都对我很好。

Kai Chew (周愷)
三年级中文高级班
Grade 3 Mandarin Advanced



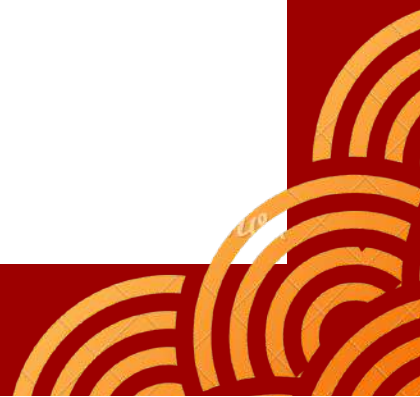
我

我叫Stella。我八岁。我的头发长长的，
眼睛大大的，鼻子高高的。我喜欢穿白色的
衬衫。我喜欢吃香蕉和苹果。我喜欢吃白
菜。

我家有四口人，我家有爸爸、妈妈、哥
哥和我。



Stella Wiyatno
三年级中文基础班
Grade 3 Mandarin Foundation





我生日那天

我姓沈，叫昱玟。我属龙，二零一二年出生。三月九号是我的生日。

生日那天，爸爸、妈妈和哥哥跟我一起过生日。爸爸、妈妈买了一个香草蛋糕。他们给我唱生日歌后，我吹蜡烛和切蛋糕。妈妈把蛋糕分给大家吃。我的父母还送给了我一台电脑作为我的生日礼物。

到了晚上，我朋友都来了。爸爸煮了面条和鱼，然后请他们一起吃。我们一边吃饭，一边看电视。吃了饭，我们先玩游戏，然后一起拍张照片。

生日那天，我很开心，因为我可以收到一些生日礼物。

Arwen Sim (沈昱玟)

四年级中文标准班

Grade 4 Mandarin Standard





季节和天气

我叫安彩希，我今年九岁了，我上四年级。我在雅加达出生，我一半是中国人，一半是美国人。



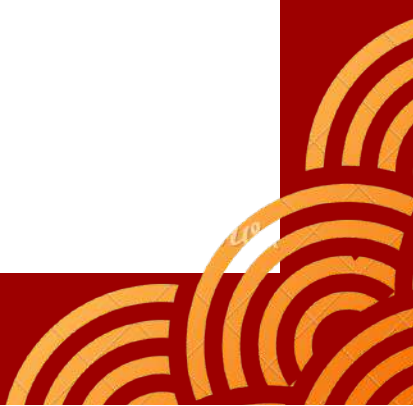
我的国家一年有四个季节：春天、夏天、秋天和冬天。春天很暖和，不冷，有时候下雨，气温在三十度左右。夏天非常热，经常是晴天，最高气温三十五度。秋天的天气最好，很凉快，不冷也不热，气温在十到十五度。冬天很冷，有时候会下雪，最低气温零下十五度。我最喜欢冬天，因为我很喜欢冷，我可以跟家人一起去外面堆雪人。

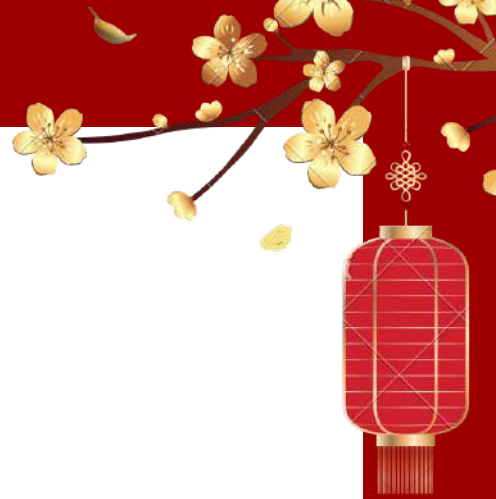
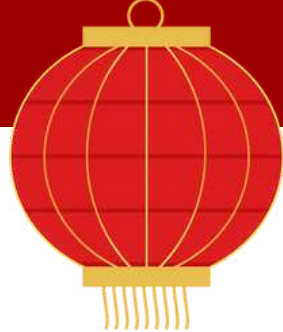


Elizabeth An (安彩希)

四年级中文高级班

Grade 4 Mandarin Advanced





我的一天

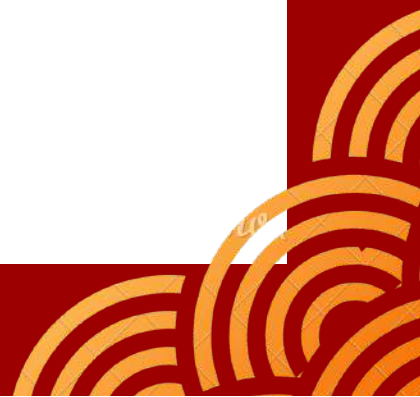
我叫Julian。我十岁了。我十印尼人。我在英华学校上学，我上四年级。

我一般早上六点起床，六点洗澡，六点半五十分吃早饭。我早饭一般吃面包。我早上七点上学。我中午十二点吃午饭，我一般吃白饭和牛肉。我一般下午两点一刻放学回家。我晚上六点吃晚饭，我晚饭一般吃白饭和鸡肉。我晚上七点做作业，十点睡觉。



Julian Katuari
四年级中文基础班

Grade 4 Mandarin Foundation



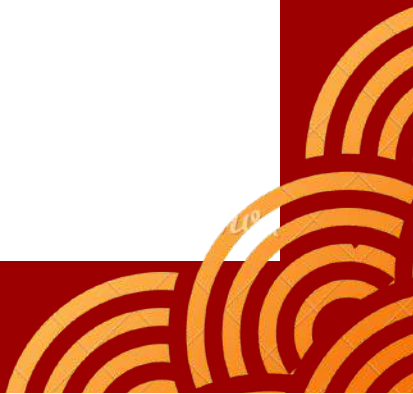


我喜欢的卧室



我叫陈诚伟，我十岁了。我今年上五年级，我是印尼华人。长大后，我想住在印尼，因为我爱我的家人，我想和他们生活在一起。我想住的房子附近要有快餐店、超市、家具店等等，出行非常方便。我喜欢一个大卧室，里面有床、衣柜、书桌等等。床在衣柜的旁边，书桌在衣柜的左边。我可以在卧室里做作业，还可以玩电脑游戏。我不太喜欢现在的卧室，因为太小了。我希望我的卧室能再大一点儿。

Ethan Djojodihardjo (陈诚伟)
五年级中文标准班
Grade 5 Mandarin Standard





韩国的季节

韩国有四个季节，有春天、夏天、秋天和冬天。

韩国的春天很暖和，气温在二十九度左右。花都开了，很美丽。春天会有很多樱花。

韩国的夏天很热，气温在三十三度左右，常常晴天。我不喜欢夏天，因为夏天有时候会下雨。夏天很多人吃西瓜。

韩国的秋天很凉快，常常有台风，气温在十八度左右。秋天的树叶子是橙色和黄色的，很美丽！我喜欢秋天。秋天的时候有很多柿子、苹果、梨等等。秋天我们家会过秋夕

(Chuseok)。韩国的冬天很冷，树上没有叶子。我喜欢冬天，因为冬天的时候有很多东西可以玩，我可以在冬天堆雪人。

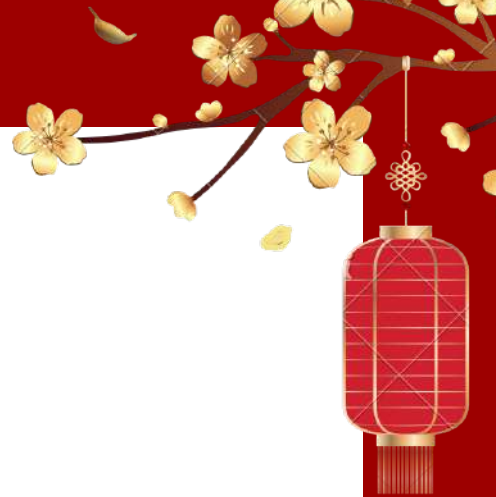


Ye Sung Han (韩芮成)

五年级中文高级班

Grade 5 Mandarin Advanced





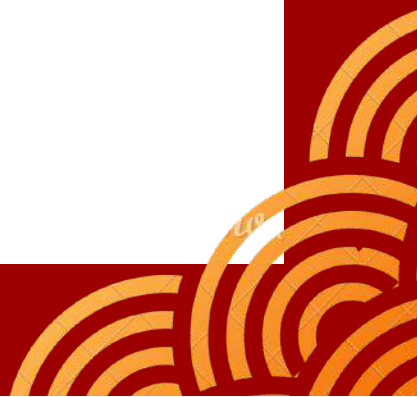
我的生日

我叫 Tiffany。我的生日是四月十号。我今年十岁了。我属兔。我今年在家里过生日，我有两个好朋友来我的家过生日。她们给我礼物。我妈妈给我们吃面条、鸡饭、炒饭和鸡蛋。我爸爸和妈妈给我巧克力蛋糕，还有一个大红包。我很高兴因为我今天过生日。



Tiffany Tjugiarto
五年级中文基础班

Grade 5 Mandarin Foundation





我的卧室

我叫李凯成，是印尼华人，今年上六年级了。

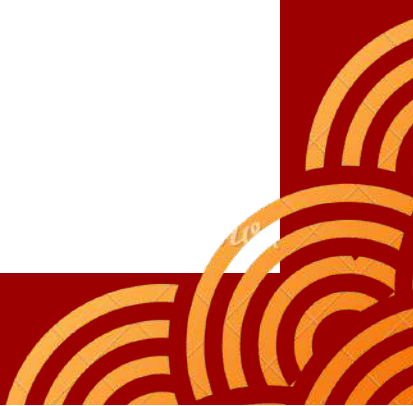
我的卧室在收藏室的旁边。我的卧室不大也不小，里面有三张床、两个衣柜、三张书桌和一个书架等等。床的旁边有书桌。书架的右边有一台电视。衣柜的前面有一间浴室。电视的下面有抽屉。抽屉里有很多光盘、游戏机和玩具。我每天和弟弟、妹妹一起睡在这里。

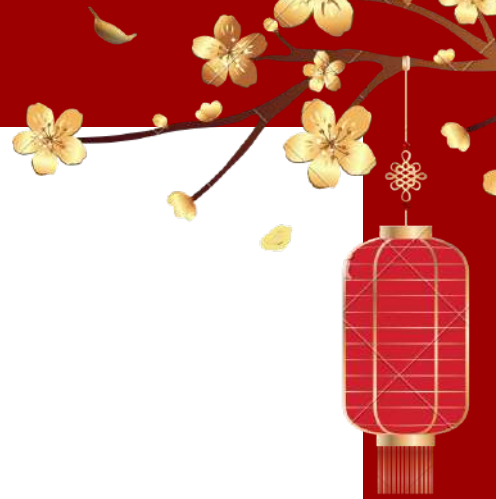
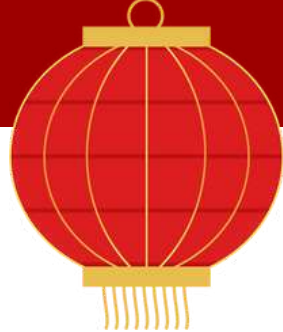
我不太喜欢我的卧室，因为卧室里太乱了。

Brandon Niko Lie (李凯成)

六年级中文基础班

Grade 6 Mandarin Foundation





我的好朋友

我最好的朋友叫小珍。她今年十一岁了。小珍是一个混血儿，一半是美国人，一半是日本人。她今年上六年级，在英华学校读书。



小珍的皮肤很白，眼睛又大又圆。她不胖不瘦，她的个子有一点儿矮。我觉得小珍特别漂亮。我们上小学三年级的时候就认识了，因为我们在同一个班。



我们现在经常一起打电话，在电脑上玩游戏。我和小珍每天都互相发电邮。我们一般周末晚上一起通电话，大概聊三到四个小时就结束了。自从疫情开始，我们没有经常见面，小珍和我偶尔在周六出去玩。

Jingyao Ruan (阮婧瑶)

六年级中文高级班

Grade 6 Mandarin Advanced





一日三餐

我叫李義杰，我今年十岁了。我是印尼华人，我现在住在雅加达。

我通常早上八点吃早饭，我一般吃谷类早餐，喝牛奶。我通常下午一点吃午饭，一般吃米饭和鸡肉，喝果汁。我通常晚上七点吃晚饭，我常常吃猪肉和米饭，我很喜欢吃猪肉饺子，这是我最喜欢的中餐。

除了一日三餐，我还喜欢吃冰淇淋。因为它很甜，吃了以后会让我很开心。我不喜欢吃汉堡包，因为经常吃汉堡包对身体不好。

Zachary Alifen (李義杰)

六年级中文标准班

Grade 6 Mandarin Standard





给朋友的信，关于我的新房间

明明:

你好!

你最近学习忙吗?

这个星期天我搬家了! 我家搬进了洋房。我的新家有两层。楼下有卧室、浴室、客厅、餐厅和厨房。楼上有三间卧室、三间浴室和一个书房。



我也有自己的房间了。房间里有桌子、床、衣柜、一面镜子和一个床头柜。桌子在床的对面，镜子在床边。在所有的东西里，我最喜欢我的床。我很喜欢我的房间，因为里面很舒适。当我有空时，喜欢在房间里玩手机或者上网。

我家的外面，还有一个大花园和一个游泳池。

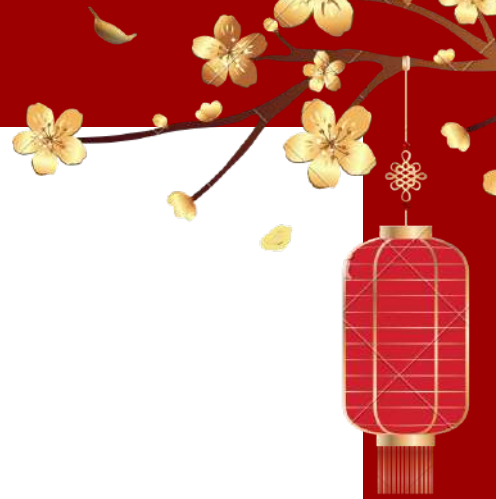
假期你愿意来我家参观吗? 祝
好!

云云

九月十六日



七年级中文标准班
by Jocelyn Tan (7I)



我的爸爸

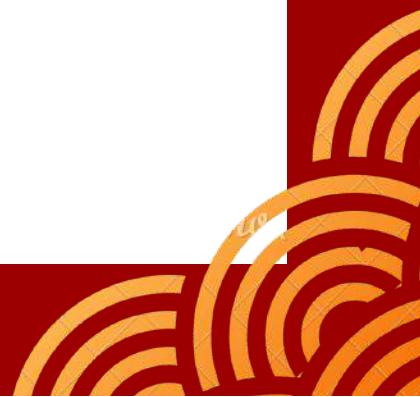
我爸爸今年四十一岁。爸爸是印尼人，他会说英语和印尼语。他长得不胖不瘦、不高也不矮，鼻子大大的、眼睛小小的、嘴巴不大也不小。

我爸爸有工作。他是商人，他工作不忙，也不经常出差。他每天去公司上班。他从早上九点到下午五点上班。晚上六点回到家。



七年级中文基础班

by Nathanael Pranata (7T)



七年级中文高级班
by Theodore Tjugiarto (7I)

发件人: theodore@gmail.com

收件人: lan@gmail.com

主题: 我最近的情况

日期: 2021年7月27日

亲爱的蓝蓝:

好久没见了, 你最近还好吗?



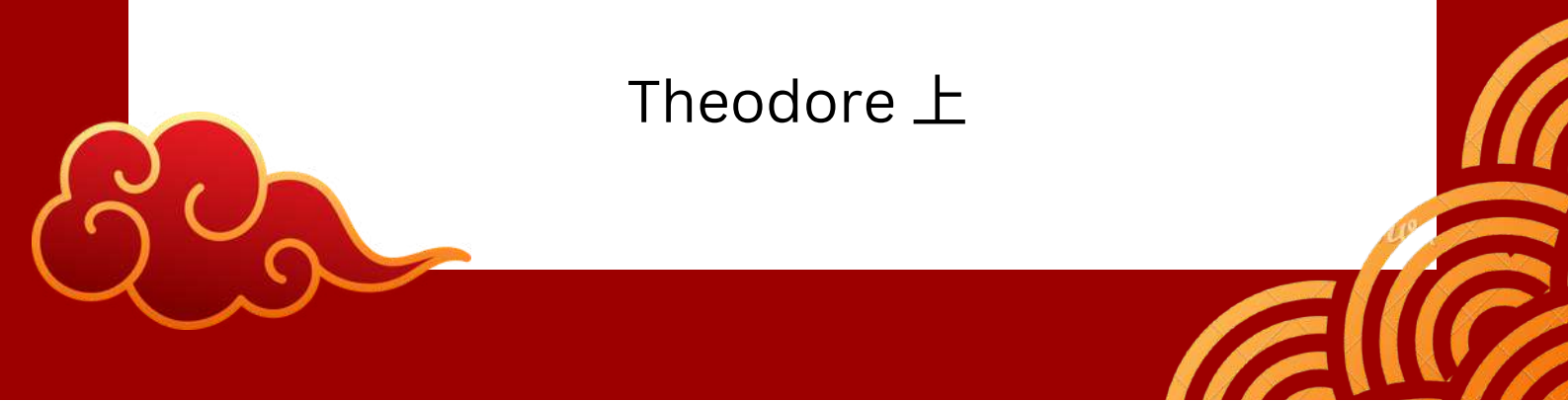
我今年上七年级了, 课程和作业都比以前增加了很多, 所以我每天都很忙。我的学习成绩很好, 特别是数学和中文。我最喜欢上历史课, 因为我觉得可以学到很多知识, 也很有意思。

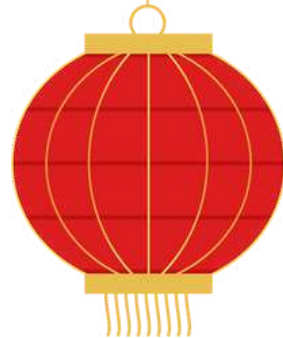


上星期我参加数学比赛, 得了第一名, 我非常开心。但是我们每天的家庭作业很多, 周末也很少有时间看电视或者玩游戏, 有时候觉得学习真得好累啊! 你有什么好办法可以帮助我安排我的作业和玩游戏的时间吗?

今年圣诞节, 我真诚地邀请你来我家玩, 我们可以一起聊天和玩游戏。祝你学习进步! 天天快乐!

Theodore 上





我自己

我住在新加坡乌节路112号。我的房间很小。我的房间里有一张床、一张书桌和一个衣柜。

我的房间里不乱。我的床小小的，书桌大大的。书桌上有电脑。衣柜里有很多衣服：衬衫、长裤、短裤、T恤。

我每天早上六点三十分起床。早上七点姐姐开车送我去学校。下午三点三刻她开车接我回家。我一般从下午五点到下午五点半做作业。

我晚上六点一刻吃晚饭。

我有很多爱好。游泳、画画儿、弹钢琴我都喜欢。我最喜欢的是画画儿，因为我觉得画画儿很好玩。

八年级中文基础班
by Charlize Lim (8H)



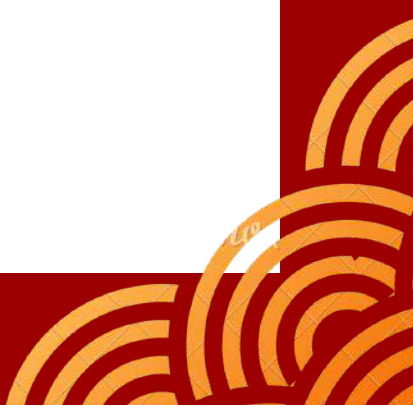
太古里商场

我家附近有一家比较大的商场，叫太古里商场。我和妈妈每星期六去那里买东西。

太古里商场有两层。虽然不是很大，但是那家商场比别的商场齐全，有书店、饭馆、电影院、健身房等等。我们家所有的电器都是在那里买的。在一楼是超市，叫农贸市场。农贸市场商品的质量不错，也很齐全；有水果、药、肉、文具等等。超市的旁边是一家大花店。我们常常在那儿买鲜花。

虽然太古里商场的价格有点贵，但是我和妈妈还是去那里买东西。我最喜欢去那儿，因为那儿的售货员经常给我们减价，她们也很友好。

八年级中文标准班
by Fabiola Yasa (8R)



八年级中文高级班
by Stella Atmadja (8R)

收件人 :liangxiuyuan@gmail.com

发件人 :lanchenxuan@gmail.com

主题 :我学汉语的经历

日期 :2021年12月01日

亲爱的梁秀媛:

我听说你会说中文，我认为我们应该一起分享我们学习中文的经验。

我从六岁就开始学汉语了，从最简单的拼音、部首、数字到学会造句，再到可以阅读很长的故事花了七年，这七年是汉语陪伴着我成长。学习普通话可以让我们与许多人交流并在更深层次上建立联系。不仅在亚洲，而且在世界各地都是这样！研究表明，学习中文比学习其他语言需要更多的大脑使用率。

我觉得汉语很难学，因为我平时很少说汉语，发音的时候声调经常出错，所以口语对我来说是最难学的，我需要不断地练习。有时候，写作我也需要花很多时间才能完成。但是，识记生词、听力和阅读，对我来说比较简单。

虽然学习汉语对我来说不容易，但是我觉得汉语很重要。学汉语不但会让我们变得更聪明，还可以开阔我们的视野、增长见识；而且学会这门外语，对以后找工作是很有帮助的。我认为能学好汉语最好的方法是坚持练习，不放弃。

你呢？我很想知道你的学汉语的经历？

祝你快乐和健康！致以最好的问候！

蓝晨轩上

关于姐姐是否应该搬出去住

亲爱的妈妈爸爸：

我知道您们对姐姐要不要搬出去的问题有不同的想法，听说你们还发生了争吵。所以我想让您们知道我为什

么觉得姐姐毕业后应该搬出去住。

如果她搬走了，虽然我会非常想她，但是我觉得她可以过自己的生活是一件很开心的事。你们忘了姐姐已经快要二十三岁了呀！如果她住在自己的房子里会让她锻炼独立生活的能力，那样她就会不再依赖别人。妈妈，她从小就已经很成熟了呀，你自己就说了姐姐是一个很懂事的人，那既然她决定要搬出去住你们就应该尊重她的意见。

另外，让姐姐搬出去自己的地方住可以让她开阔眼界，增长见识。你们难道要她整个青年时期都在你们家住吗？如果你是姐姐，你就会不会想搬出去吗？姐姐搬出去后有自己独立的空间那样才利于她生活和工作的发展。

如果你不想离她很远，就让她住在附近的邻里的社区吧。这样，她就能经常来拜访我们。姐姐之后也会开始工作，赚自己的钱，所以你们不用担心她的生活开支。只有可以放手，她才会飞翔。

我知道我们都会想姐姐，她也会想我们，但是她不再你们的小孩儿。我爱你们。希望你们可以同意她自己一个人住。

祝你们
身体健康！

涵娜上

九年级IGCSE中文二语班
by Hannah Yoncer (9H)

九年级IGCSE中文外语高级班
by Nathan Kusuma (9R)

发件人：Nathan nathan@gmail.com
收件人：钟名汉zhongminghan@gmail.com
主题：日常起居
日期：2021年11月6日

亲爱的钟名汉：

我希望你和你的家人身体都很健康。我昨天跟爸爸、妈妈和哥哥一起去商场吃午饭，还买了新的衣服，因为我的外套和长裤已经太小了。我们去小明面条店吃一碗面条、喝一杯绿茶。我觉得这家饭店的食物特别好吃。然后，我们去服装店买两条长裤和一件蓝色的外套。

回到家后，我弹一个小时的钢琴。弹完钢琴以后，我跟爸爸、哥哥和弟弟去我家附近的足球场踢足球。我每个星期一、三、五踢足球，星期二和星期四打网球。

弹钢琴、踢足球和打网球都是我的爱好。我喜欢弹钢琴，因为我觉得钢琴的声音很好听。我喜欢踢足球和网球，因为那些运动又好玩又健康。

我觉得我的生活很忙，因为我每天用两到三个小时的时间弹钢琴和运动。除此之外，我也有很多作业和考试。不过，我觉得我的生活很健康，因为我差不多每天运动。我也不常生病。

祝好！

Nathan

九年级IGCSE中文外语标准班
by Tiffany Liando (9H)

收件人：小黄 littleyellow@gmail.com

发件人：小白 white@email.com

主题：我的一天

日期：2021年12月10日



亲爱的小黄：

我想你，我的好朋友，我们有一段时间没有说话了。昨天是星期天，我整天都和家人在一起，是非常放松的一天。我为家人做了一些非常健康的午餐。我们出去逛公园、享受好天气。

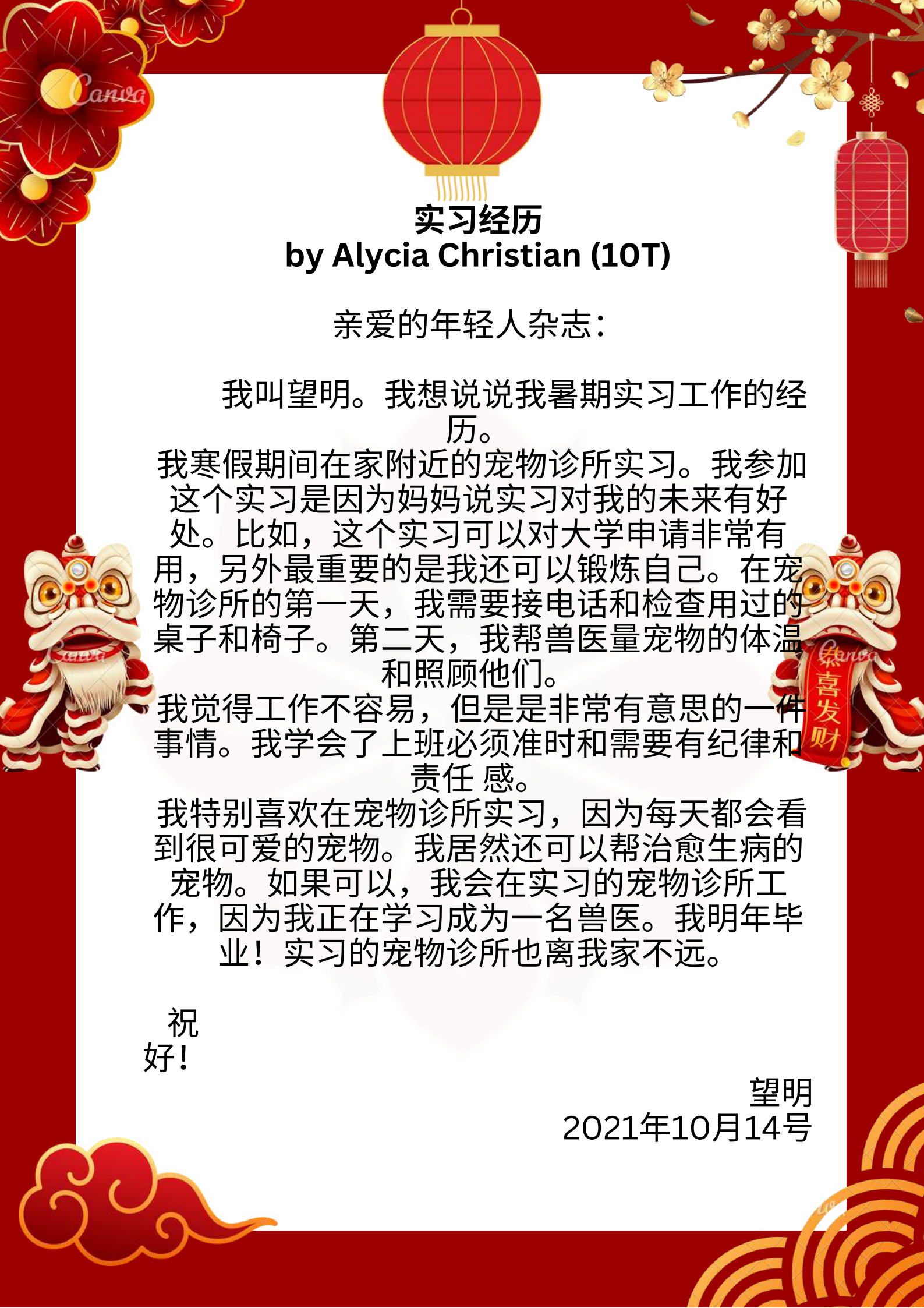
我有很多爱好。我喜欢为我的家人和朋友做菜。我会做西餐和中餐。我做的菜都是很健康的。

我不太喜欢运动。但我通常会打一些拳击，而且还会去公园里散散步。小黄你做什么运动呢？

我的生活并不太忙。我努力地过健康的生活方式。我每天一定会吃蔬菜和水果。我每天也会运动。我只有周一到周五有课，都是网上上课。

你的好朋友，
小白





实习经历 by Alycia Christian (10T)

亲爱的年轻人杂志：

我叫望明。我想说说我暑期实习工作的经历。

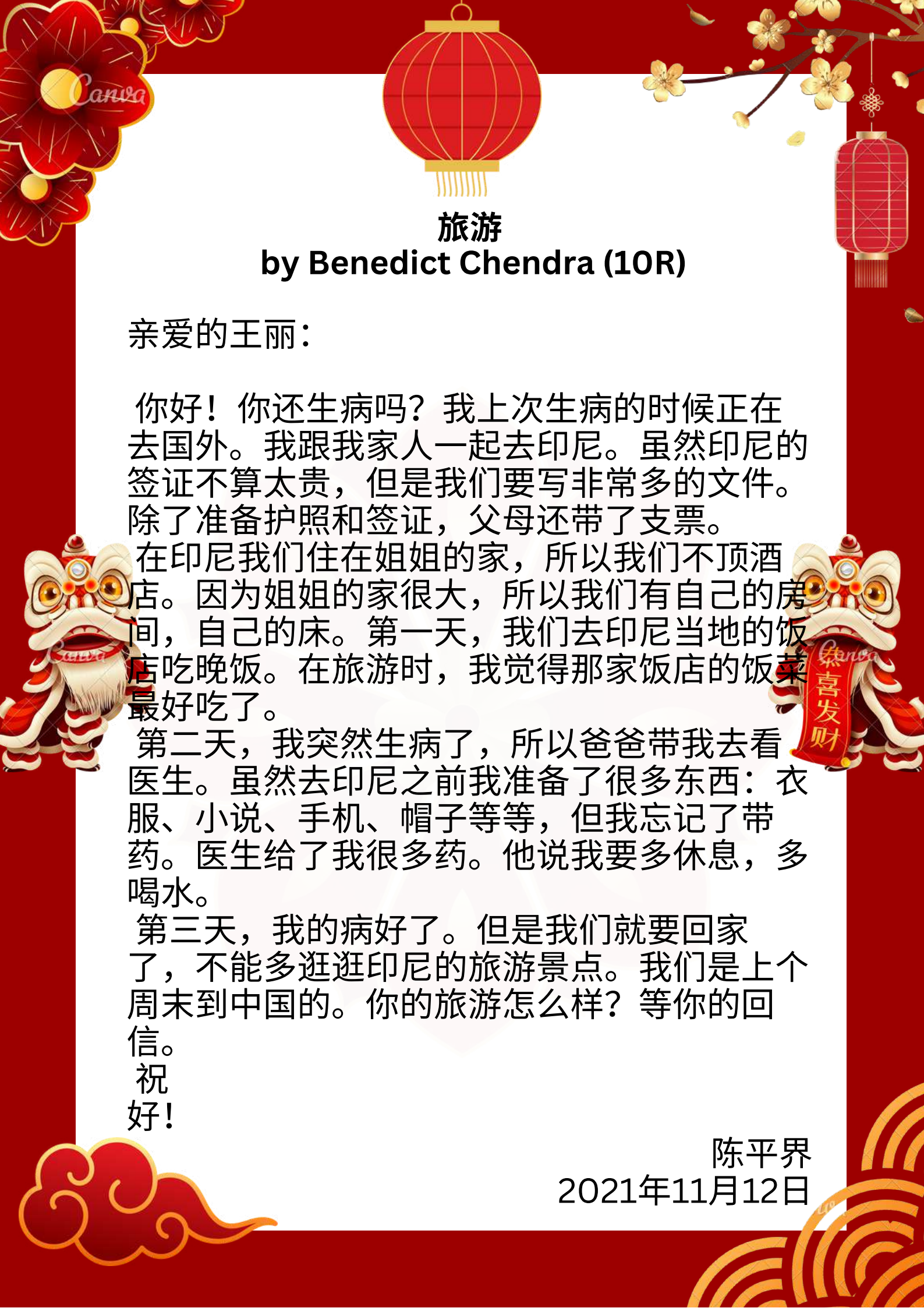
我寒假期间在家附近的宠物诊所实习。我参加这个实习是因为妈妈说实习对我的未来有好处。比如，这个实习可以对大学申请非常有用，另外最重要的是我还可以锻炼自己。在宠物诊所的第一天，我需要接电话和检查用过的桌子和椅子。第二天，我帮兽医量宠物的体温和照顾他们。

我觉得工作不容易，但是是非常有意思的一件事情。我学会了上班必须准时和需要有纪律和责任感。

我特别喜欢在宠物诊所实习，因为每天都会看到很可爱的宠物。我居然还可以帮治愈生病的宠物。如果可以，我会在实习的宠物诊所工作，因为我正在学习成为一名兽医。我明年毕业！实习的宠物诊所也离我家不远。

祝
好！

望明
2021年10月14号



旅游

by Benedict Chendra (10R)

亲爱的王丽：

你好！你还生病吗？我上次生病的时候正在去国外。我跟我家人一起去印尼。虽然印尼的签证不算太贵，但是我们要写非常多的文件。除了准备护照和签证，父母还带了支票。

在印尼我们住在姐姐的家，所以我们不顶酒店。因为姐姐的家很大，所以我们有自己的房间，自己的床。第一天，我们去印尼当地的饭店吃晚饭。在旅游时，我觉得那家饭店的饭菜最好吃了。

第二天，我突然生病了，所以爸爸带我去看医生。虽然去印尼之前我准备了很多东西：衣服、小说、手机、帽子等等，但我忘记了带药。医生给了我很多药。他说我要多休息，多喝水。

第三天，我的病好了。但是我们就要回家了，不能多逛逛印尼的旅游景点。我们是上个周末到中国的。你的旅游怎么样？等你的回信。

祝
好！

陈平界

2021年11月12日



周瑄的博客

纸质书比网络阅读更好 (2021-12-05 08:13:21) Chew Xuan (10H)

近年来，越来越多青少年喜欢用手机或平板电脑看书。随着网络阅读的流行，纸质书也逐渐淡出人们的视野。对此我表示不理解，因为我认为纸质书比网络阅读更好，原因如下：

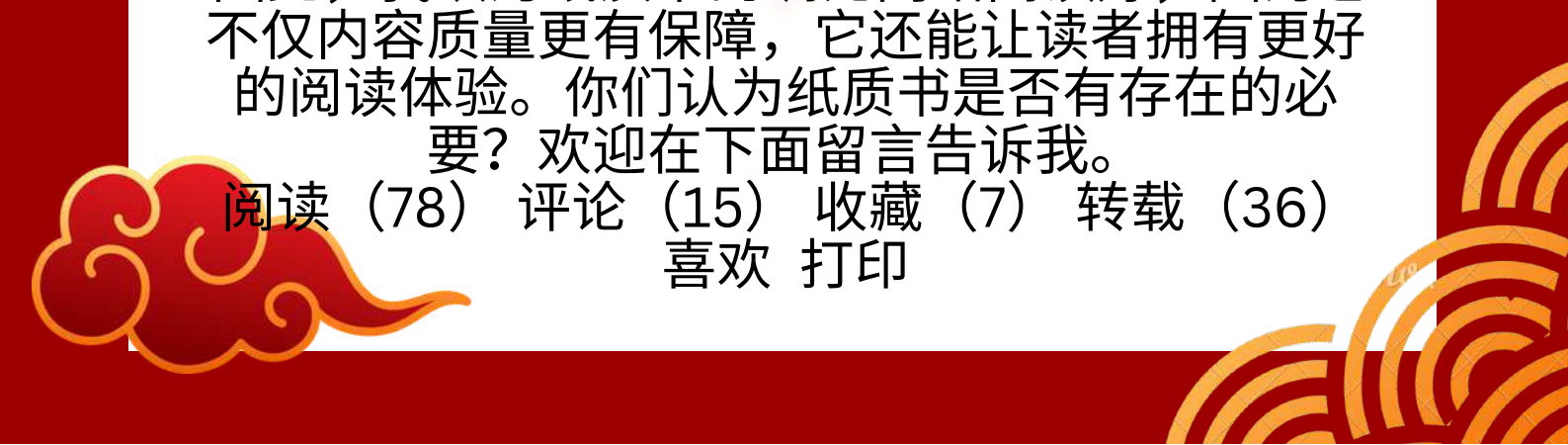
首先，纸质书的阅读效果比网络阅读好。纸质书能让我们全身心地投入在阅读上，让我们能够更容易的吸收文字里所说的知识。相反的，在网络阅读让人很容易分心，因为网上有许多广告以及来自亲朋好友的短信消息。这导致网络阅读大多都只是浅阅读。所以，纸质书能让我们更容易静下心来，好好阅读。

其次，每一本书都是精心设计的。作者会根据每一本书里的内容选出一种合适质感的纸以及封面。当我们拿起一本书，翻开一页又一页时，这种感受是网络阅读无法满足我们的。所以，纸质书能让我们有更好的阅读体验。

最后，纸质书的内容质量更有保障，因为这些书都是经过专业人士审查、编辑的。而网络上有海量的信息，内容质量参差不齐，不是所有内容都是可以信任的。

因此，我认为纸质书的确比网络阅读好，因为它不仅内容质量更有保障，它还能让读者拥有更好的阅读体验。你们认为纸质书是否有存在的必要？欢迎在下面留言告诉我。

阅读 (78) 评论 (15) 收藏 (7) 转载 (36)
喜欢 打印





人生的价值是什么？

by Huang Pei Lun (11H)

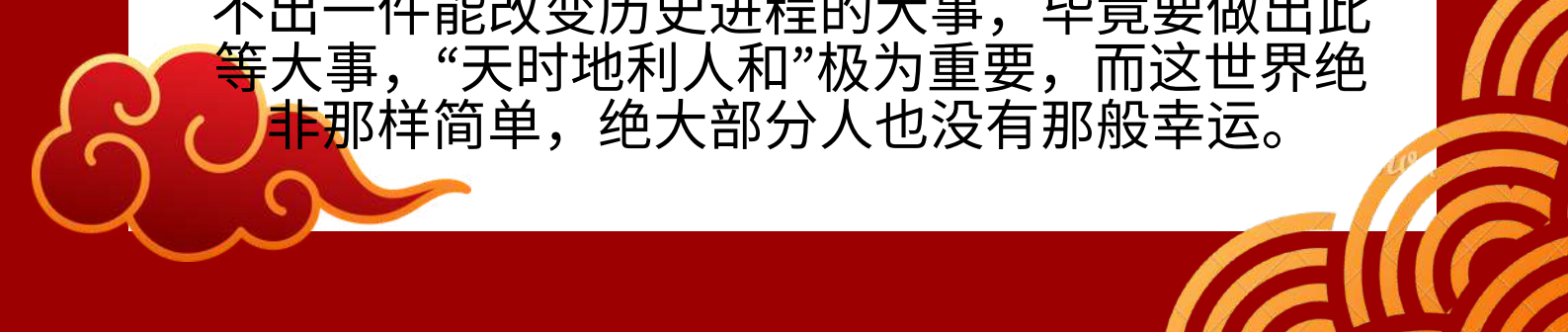
人生的价值是什么？这是我们学校公民道德课最近提出来的题目，我想谈一谈我的想法，供大家讨论、思考。

我发现各位同学对这个问题的意见和观点五花八门，海纳百川。其中最常见的观点有以下三种：有人认为将自身实力发挥到极致，以此获得优越的资源和生活条件是人生的价值；有人认为帮助他人，造福社会是人生价值；有人认为让自己爱的人过得幸福才是人生的价值。

其实这三个观点之所以能在班里出现“三足鼎立”的局势，一定就有它们各自的可取之处。学而不思则罔，思而不学则殆，既然每个观点都有它可圈可点之处，就一定有将它们融会贯通的方法。

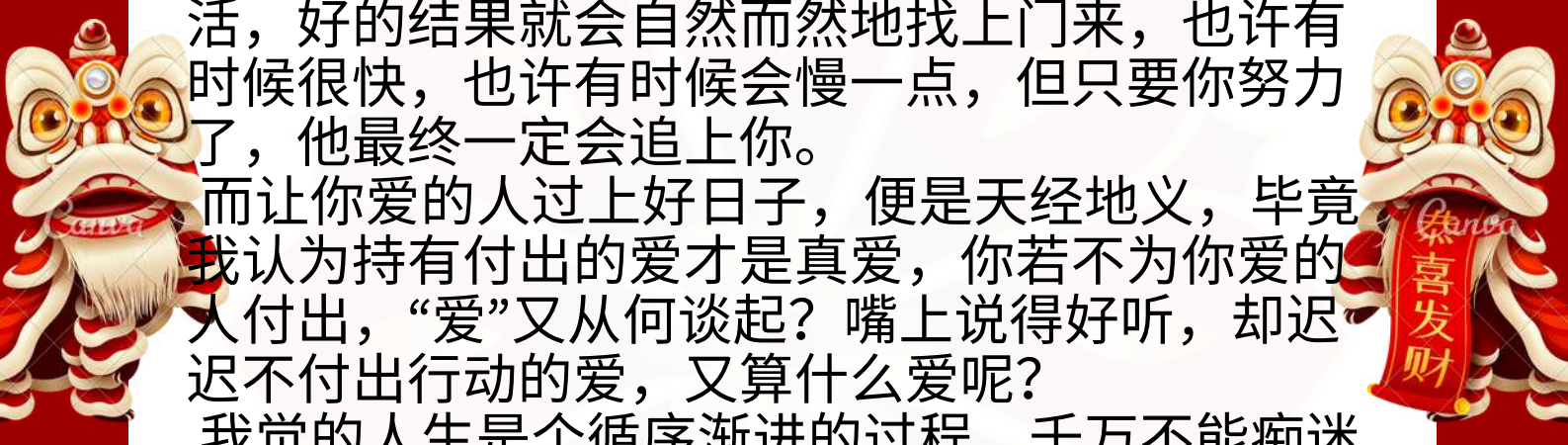
思来想去，我个人认为，人生最高尚的追求应该是着力于帮助他人，造福社会。古人有云：“天下兴亡，匹夫有责。”天下苍生的兴盛与败亡关乎着你、我和天下百姓的利益，所以每个人对于天下苍生都有着义不容辞的责任。

然而退一步来讲，理想很丰满，现实很骨感。不得不承认，在历史长河中，那种可以改变时代的伟人究竟是少数，而这世间芸芸众生，其中绝大部分人都是你我这种普通人，也许穷极一生也做不出一件能改变历史进程的大事，毕竟要做出此等大事，“天时地利人和”极为重要，而这世界绝非那样简单，绝大部分人也没有那般幸运。





所以我认为，人生首先要自己过得舒心，给家人与爱人美好的生活，因为“活下去”是人最基本的需求，而“幸福”和“安心”也是所有人最想要追求和得到的东西，不管是穷人也好，富人也罢，均是如此，这是人性使然。我们为了过得幸福，自然就需要优越的资源和生活条件，而要得到这些，你就得付出努力，将自己的实力无所保留地发挥出来，这其实也是为什么“努力”是一个时常被人们强调的美德，因为只有努力了，好的生活，好的结果就会自然而然地找上门来，也许有时候很快，也许有时候会慢一点，但只要你努力了，他最终一定会追上你。



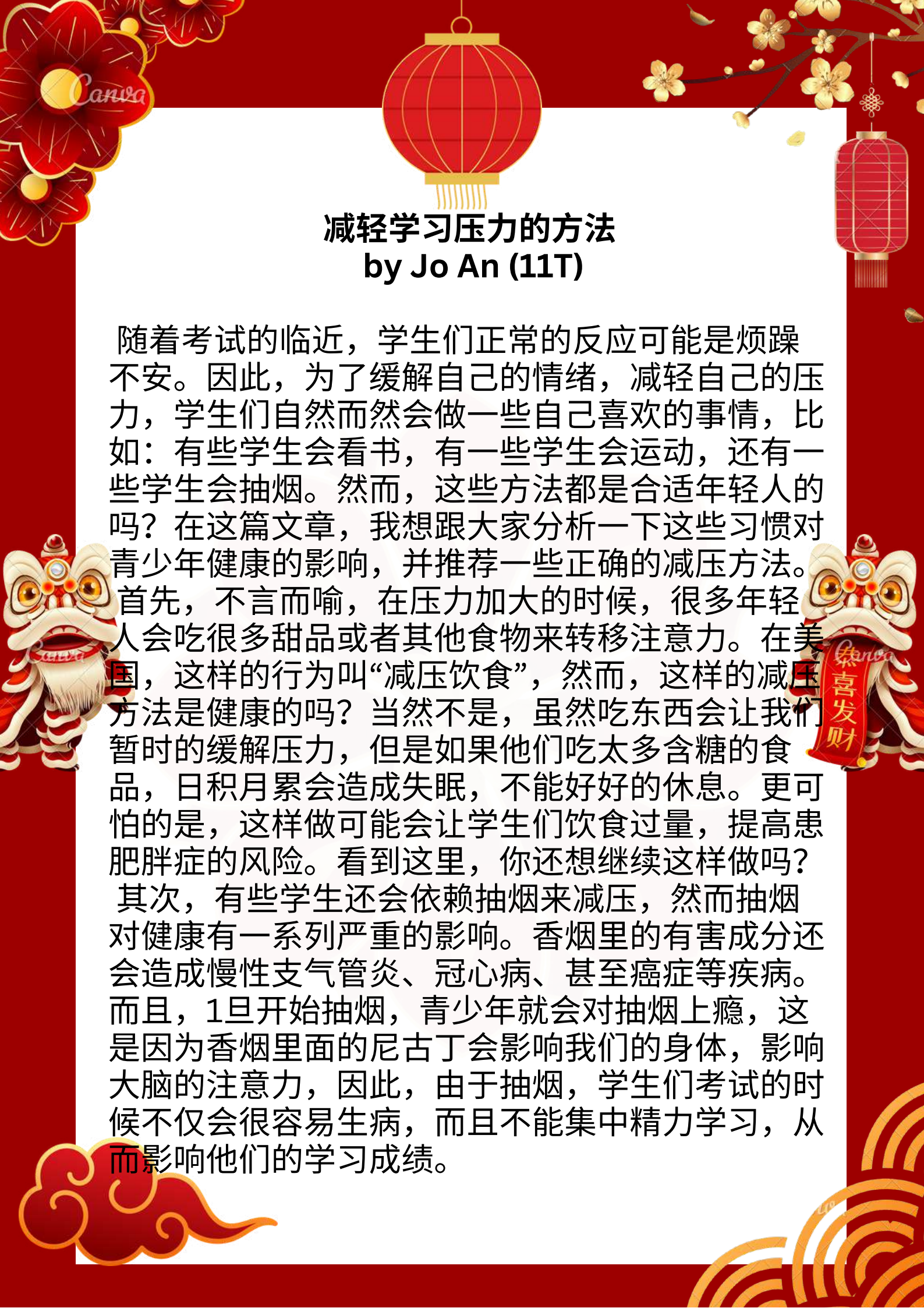
而让你爱的人过上好日子，便是天经地义，毕竟我认为持有付出的爱才是真爱，你若不为你爱的人付出，“爱”又从何谈起？嘴上说得好听，却迟迟不付出行动的爱，又算什么爱呢？

我觉得的人生是个循序渐进的过程，千万不能痴迷于“一步登天”，不能眼高手低，因为那是狂妄自大的表现。人生的首要目标，便是充实自己的实力，让自己的生活变得好起来，让爱人和家人的生活变得好起来，等你有了足够强大的实力后，你的人生价值自然就要得到升华，进入一种“为国为民”的思想境界，毕竟能力越大，责任越大，你有了强大的实力，承担起更大的责任便是理所应当之事。

这便是我的人生价值观。



Huang Pei Lun (11H)

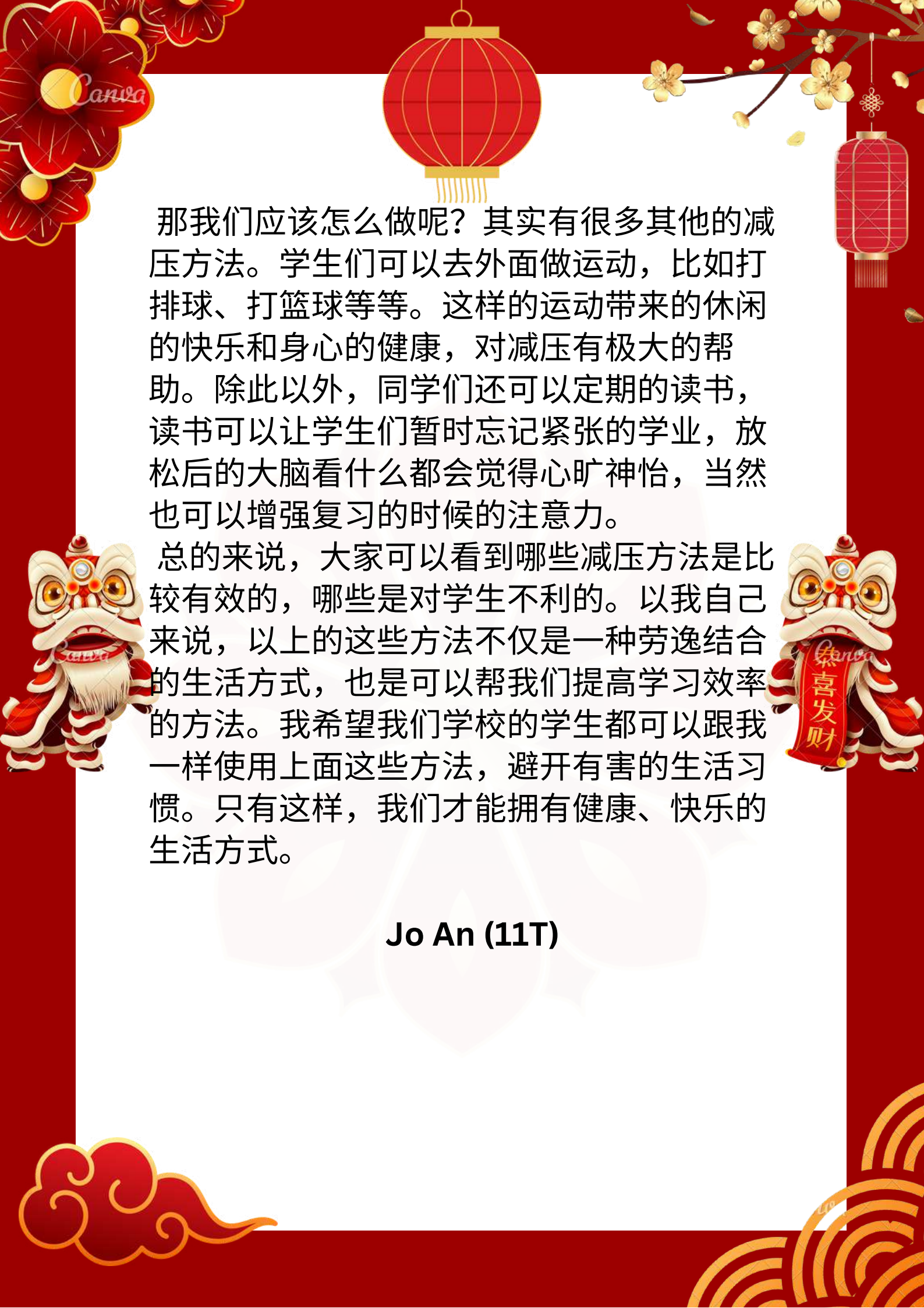


减轻学习压力的方法 by Jo An (11T)

随着考试的临近，学生们正常的反应可能是烦躁不安。因此，为了缓解自己的情绪，减轻自己的压力，学生们自然而然会做一些自己喜欢的事情，比如：有些学生会看书，有一些学生会运动，还有一些学生会抽烟。然而，这些方法都是合适年轻人的吗？在这篇文章，我想跟大家分析一下这些习惯对青少年健康的影响，并推荐一些正确的减压方法。

首先，不言而喻，在压力加大的时候，很多年轻人会吃很多甜品或者其他食物来转移注意力。在美国，这样的行为叫“减压饮食”，然而，这样的减压方法是健康的吗？当然不是，虽然吃东西会让我们暂时的缓解压力，但是如果他们吃太多含糖的食品，日积月累会造成失眠，不能好好的休息。更可怕的是，这样做可能会让学生们饮食过量，提高患肥胖症的风险。看到这里，你还想继续这样做吗？

其次，有些学生还会依赖抽烟来减压，然而抽烟对健康有一系列严重的影响。香烟里的有害成分还会造成慢性支气管炎、冠心病、甚至癌症等疾病。而且，一旦开始抽烟，青少年就会对抽烟上瘾，这是因为香烟里面的尼古丁会影响我们的身体，影响大脑的注意力，因此，由于抽烟，学生们考试的时候不仅会很容易生病，而且不能集中精力学习，从而影响他们的学习成绩。



那我们应该怎么做呢？其实有很多其他的减压方法。学生们可以去外面做运动，比如打排球、打篮球等等。这样的运动带来的休闲的快乐和身心的健康，对减压有极大的帮助。除此以外，同学们还可以定期的读书，读书可以让学生们暂时忘记紧张的学业，放松后的大脑看什么都会觉得心旷神怡，当然也可以增强复习的时候的注意力。

总的来说，大家可以看到哪些减压方法是比较有效的，哪些是对学生不利的。以我自己来说，以上的这些方法不仅是一种劳逸结合的生活方式，也是可以帮我们提高学习效率的方法。我希望我们学校的学生都可以跟我一样使用上面这些方法，避开有害的生活习惯。只有这样，我们才能拥有健康、快乐的生活方式。

Jo An (11T)

十一年级中文基础班
by Song Sangyoun (11R)

发件人：宋相润 songsangyoun@gmail.com

收件人：钟立 zhongli81@gmail.com

主题：上次去购物的一个经验

日期：2021年8月21日



亲爱的钟立：

你好！最近好吗？我很好。

我想给你说一说我上个星期天去购物的经验，非常有趣！

上个周末早上七点我去了一家饭店。那家饭店是中餐馆，他们的饭菜好吃极了！那家饭店的馄饨特别好吃。

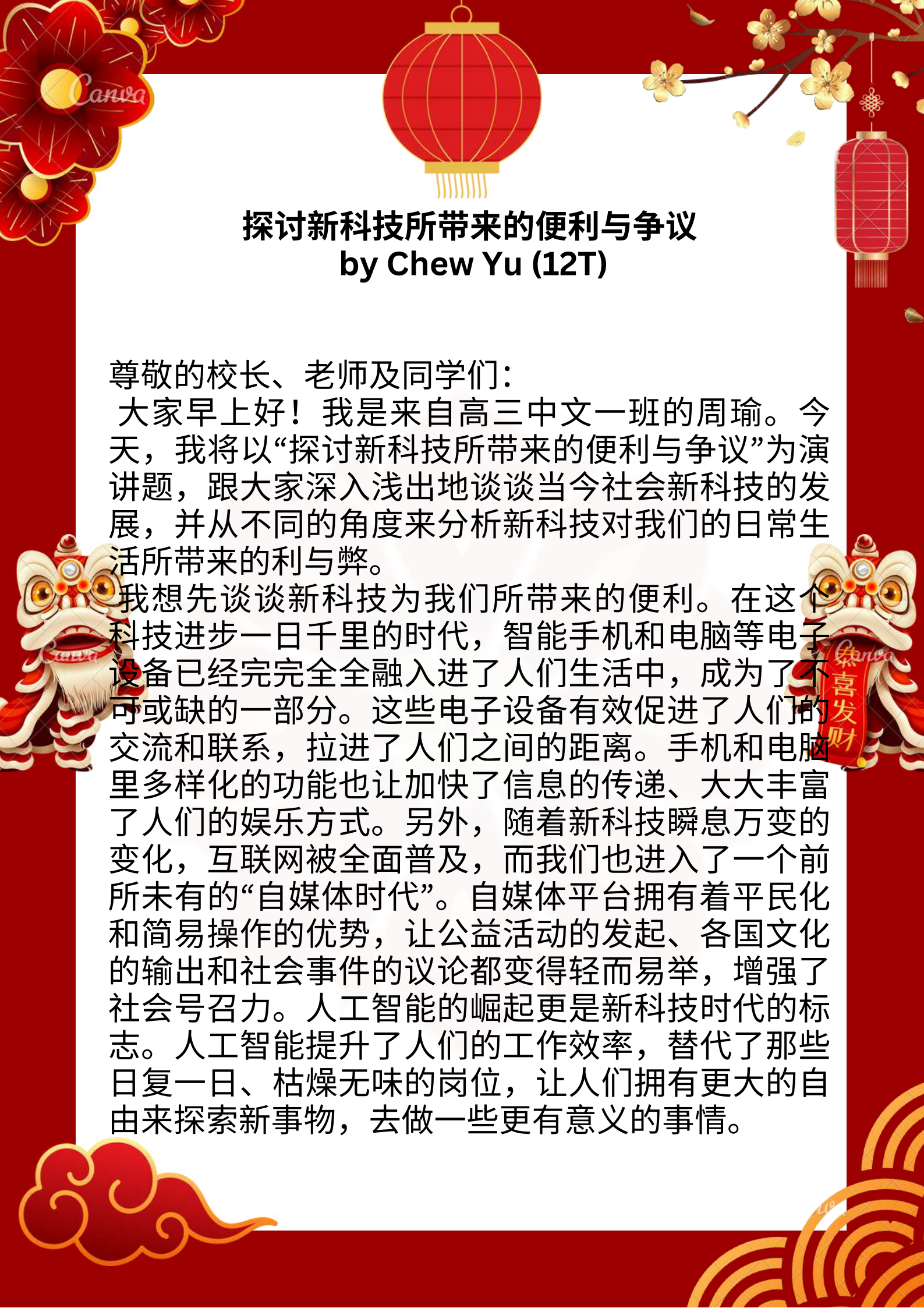
然后，我去电影院看了非常有名的电影。我觉得很有意思。

看电影后，我去一家书店买了一本书。这本书是上次你告诉我的。我还没开始读这本书，可是我打算明天看。看完这本书后，我会告诉你我的意见。

祝好！

宋相润





探讨新科技所带来的便利与争议 by Chew Yu (12T)

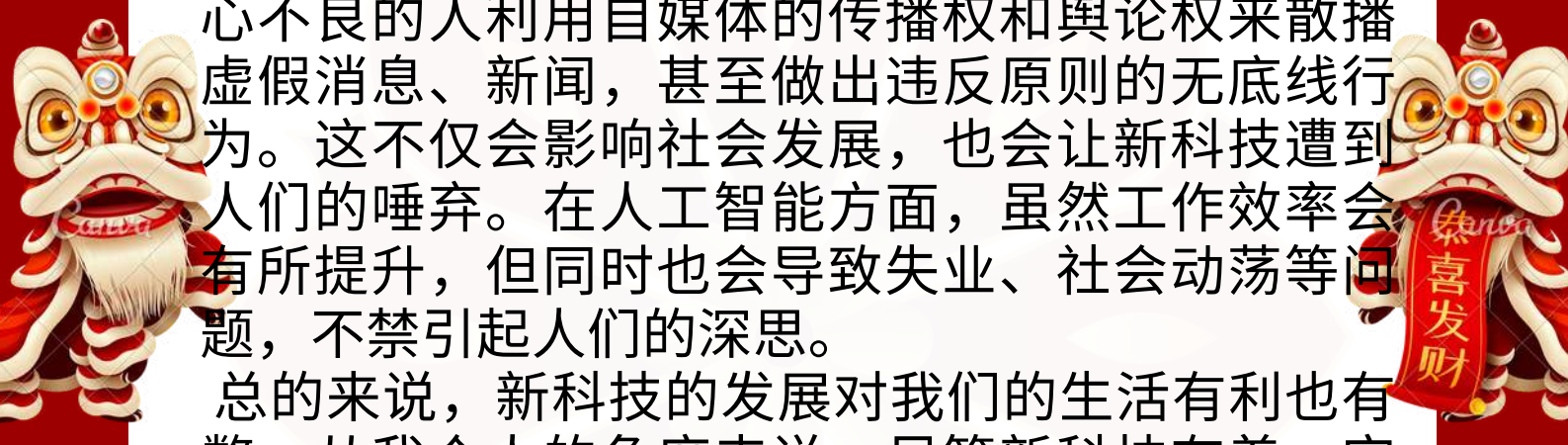
尊敬的校长、老师及同学们：

大家早上好！我是来自高三中文一班的周瑜。今天，我将以“探讨新科技所带来的便利与争议”为演讲题，跟大家深入浅出地谈谈当今社会新科技的发展，并从不同的角度来分析新科技对我们的日常生活所带来的利与弊。

我想先谈谈新科技为我们所带来的便利。在这个科技进步一日千里的时代，智能手机和电脑等电子设备已经完完全全融入进了人们生活中，成为了不可或缺的一部分。这些电子设备有效促进了人们的交流和联系，拉近了人们之间的距离。手机和电脑里多样化的功能也让加快了信息的传递、大大丰富了人们的娱乐方式。另外，随着新科技瞬息万变的变化，互联网被全面普及，而我们也进入了一个前所未有的“自媒体时代”。自媒体平台拥有着平民化和简易操作的优势，让公益活动的发起、各国文化的输出和社会事件的议论都变得轻而易举，增强了社会号召力。人工智能的崛起更是新科技时代的标志。人工智能提升了人们的工作效率，替代了那些日复一日、枯燥无味的岗位，让人们拥有更大的自由来探索新事物，去做一些更有意义的事情。



当然，凡是都有对立面，而新科技也是一把双刃剑。俗话说：水能载舟，亦能覆舟，在为我们的生活增添了许多便利的同时，它也带来了一些不容小觑的风险和争议。智能手机和电脑等电子设备往往会引起人们对虚拟世界的过度沉迷，无法自拔，从而引起“低头族”的现象，这对人们的人际关系和身心健康都是非常不利的。“自媒体时代”固然让信息的传递变得很方便，但也有一些居心不良的人利用自媒体的传播权和舆论权来散播虚假消息、新闻，甚至做出违反原则的无底线行为。这不仅会影响社会发展，也会让新科技遭到人们的唾弃。在人工智能方面，虽然工作效率会有所提升，但同时也会导致失业、社会动荡等问题，不禁引起人们的深思。



总的来说，新科技的发展对我们的生活有利也有弊。从我个人的角度来说，尽管新科技有着一定的争议，但固然瑕不掩瑜。只要正确并且理性地去运用新科技，它为我们带来的益处自然是不言而喻的。所以，我认为只要保持良好的判断力并敞开心扉拥抱新科技，那我们也会迈向一个成功的时代。

我的演讲就到此为止了，谢谢大家！

Chew Yu (12T)





Dylan Teoh (12R), Francine Shinie (12R), Josh Firtanto (12H) & Kelly Lee (12H) – 漫画 - 我发胖了

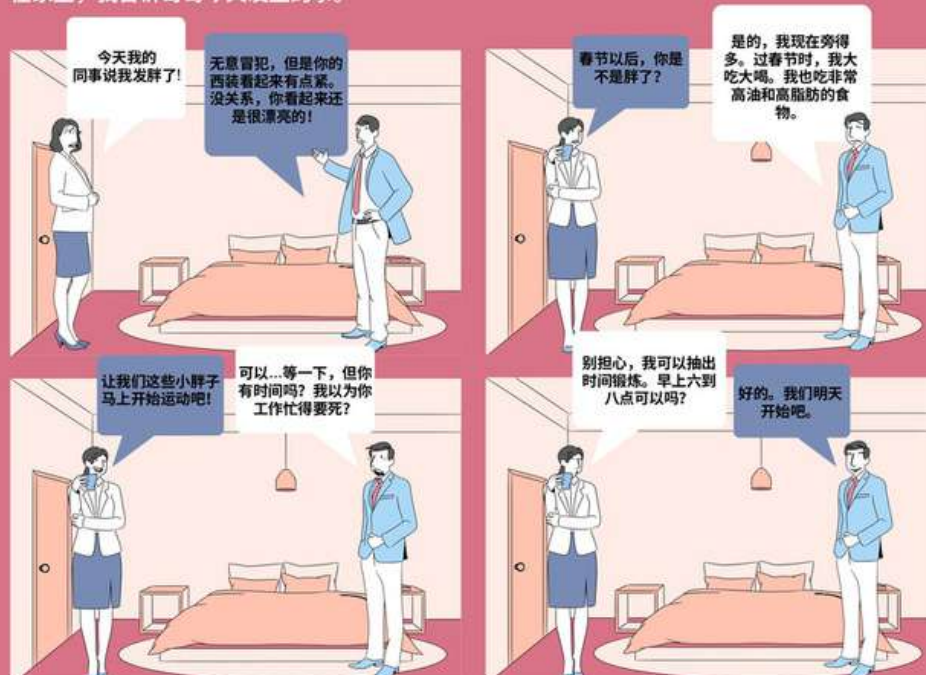
我发胖了！

有一天，在公司里。。。今天我的同事说我发胖了



KELLY LEE - Grade 12 - Mandarin Ab Initio SL

在家里，我告诉哥哥今天发生的事。



FRANCINE SHINIE - Grade 12 - Mandarin Ab Initio SL



第二天，在公园...



JOSH FIRTANTO - Grade 12 - Mandarin Ab Initio SL

两个星期以后。。。



DYLAN Z'SHANG - Grade 12 - Mandarin Ab Initio SL